

Памятка для пациентов и их родственников: Терапия хронического болевого синдрома в онкологии

Только сам пациент знает о своей боли.

Только вместе с пациентом доктор может разработать план лечения и оценить его эффективность.

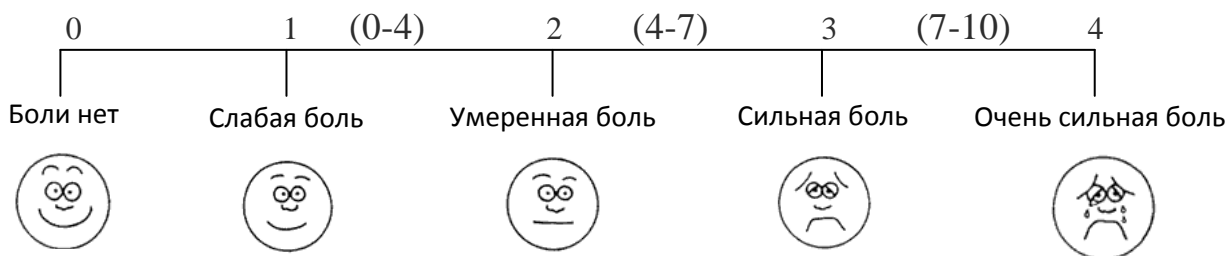
Лечение боли является неотъемлемой частью лечения рака. Если у вас онкологическое заболевание и вы испытываете боль, не надо принимать такую ситуацию, как данность. Боль можно и нужно лечить. Все виды онкологической боли можно контролировать.

Обращайтесь за помощью – это Ваше право.

Врач назначит Вам обезболивающие препараты.

Расскажите доктору, где у Вас болит, каков характер боли, насколько интенсивна боль.

Определить выраженность боли можно по специальной шкале вербальной оценки



БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ!

Лечение должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- **неинвазивно** избегать инъекций
- **по часам** анальгетики принимают по графику, не дожидаясь усиления боли по восходящей анальгетики
- **по восходящей** анальгетики назначаются от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика
- **индивидуально** с учетом индивидуальной реакции больного на препарат
- **с вниманием к деталям** нужно следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями.



Лечением хронической боли при онкологических заболеваниях в IV стадии занимается паллиативная медицина. Болевой синдром на всех стадиях рака должен быть купирован.

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С НАЗНАЧЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО ОБРАТИТЕСЬ В МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» - (391)222-03-78